

Seminare in Braunschweig

# ZUWENDUNG



Reinhard **Dölle**

Praxis für Psychotherapie,  
Bewegung und Sport

# ZUWE

Im Getriebe des Lebens werden die Möglichkeiten, über die Medien schnell und unmittelbar von außen alles zu bekommen, was wir zu brauchen glauben, immer einfacher.

Einfach uns selbst zuzuwenden und spürbewusst zu lauschen, was bereits alles in uns anklingt und in Ruhe wirkt, wird immer schwieriger.

Im Spirit und im geschützten Raum der psychotherapeutischen Gruppe schöpfen wir aus unserem Inneren und bereiten den Boden, nach außen wachsen und erblühen zu lassen, was in uns bereits lebendig ist.

Wir wenden uns den zunächst leisen und zarten Energiesignalen in uns zu, die wir wahrnehmen können und folgen ihrer Spur in die Kraft der Verwirklichung.

Im Geist der „Psychoenergetik“ von Peter Schellenbaum gestalten wir „Spontanrituale“, die Mut machen, sich dem, was jetzt bereits wirksam in uns da ist, zuzuwenden und ihm Ausdruck zu verleihen.

# NDUNG

## Termine Wochenendkurse

**20.06.–21.06.2020**

**28.11.–29.11.2020**

Samstags 10.00–18.00 Uhr

Sonntags 10.00–16.00 Uhr

Schöttlerstraße 7 · 38122 Braunschweig

Bitte etwas Leckeres für die gemeinsamen Mittagessen mitbringen.

Kosten: **280,00 €**

Anmeldung unter [www.reinhard-doelle.de](http://www.reinhard-doelle.de)



[www.reinhard-doelle.de](http://www.reinhard-doelle.de)



## **Reinhard Dölle**

Praxis für Psychotherapie,  
Bewegung und Sport

- Approbierter Psychotherapeut
- Diplom-Psychologe
- Diplom-Psychoenergetiker
- Sportpsychologe
- Coach

### **Arbeitsmethoden**

- Psychoenergetik (P. Schellenbaum)
- Matrix Energetics (G. Heede)
- Phänomenologisch-systemische-Aufstellungsarbeit (H. Homberger)
- Jogging; Sportpsychologie; Gestalt- und Tanztherapie
- Eutonie (G. Alexander); Meditation
- Kontaktimprovisation; Konfliktmanagement



## **Reinhard Dölle**

Praxis für Psychotherapie,  
Bewegung und Sport



Schöttlerstraße 7  
38122 Braunschweig  
Telefon 0531 896699  
reinhard.doelle@gmx.de

**[www.reinhard-doelle.de](http://www.reinhard-doelle.de)**