

Seminare in Braunschweig

MUT- SPRUNG



Reinhard Dölle

Praxis für Psychotherapie,
Bewegung und Sport

MUT-S

In Zeiten der Restriktionen und des verordneten Rückzugs besteht die Gefahr, Kontakt zu unserem inneren Wissen, zu uns selbst und zur realen Welt zu verlieren.

Wir schwanken zwischen Zukunftsängsten und dem Bemühen, eine neue Normalität zu schaffen. Dabei können wir uns im Sog von Kontakt- und Bewegungseinschränkungen unserer eigenen Werte, Weite und Entscheidungsfreiheit verunsichert fühlen.

Im Schutzraum der psychotherapeutischen Gruppe lassen wir Tropfen unserer bisherigen Erfahrungen in den Ozean unserer tief in uns wartenden Impulse ins Neue und Andere sinken und schöpfen aus den Strömungen, in die sie sich auflösen.

Wir ermutigen und stärken uns gegenseitig, den Mut-Sprung ins Nichtwissen zu wagen und aus den Tiefen unseres Selbst dem Wellenschwung unserer ur-ozeanischen Natur zu vertrauen.



SPRUNG

Termine Wochenendkurse

05.06.–06.06.2021

27.11.–28.11.2021

Samstags 10.00–18.00 Uhr

Sonntags 10.00–16.00 Uhr

Schöttlerstraße 7 · 38122 Braunschweig

Bitte etwas Leckeres für die gemeinsamen Mittagessen mitbringen.

Kosten: **280,00 €**

Anmeldung unter www.reinhard-doelle.de



www.reinhard-doelle.de



Reinhard Dölle

Praxis für Psychotherapie,
Bewegung und Sport

- Approbierter Psychotherapeut
- Diplom-Psychologe
- Diplom-Psychoenergetiker
- Sportpsychologe
- Coach

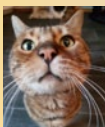
Arbeitsmethoden

- Psychoenergetik (P. Schellenbaum)
- Matrix Energetics (G. Heede)
- Phänomenologisch-systemische-Aufstellungsarbeit (H. Homberger)
- Jogging; Sportpsychologie; Gestalt- und Tanztherapie
- Eutonie (G. Alexander); Meditation
- Kontaktimprovisation; Konfliktmanagement



Reinhard Dölle

Praxis für Psychotherapie,
Bewegung und Sport



Schöttlerstraße 7
38122 Braunschweig
Telefon 0531 896699
reinhard.doelle@gmx.de

www.reinhard-doelle.de