

Amrum 2020

FLOW

... in mich hineinlaufen



Reinhard **Dölle**

Praxis für Psychotherapie,
Bewegung und Sport

FLOW

... in mich hineinlaufen

Auf der Nordseeinsel Amrum dem **Ruf meiner Seele folgen**, durchatmen und frisch inspiriert wieder in **harmonischen Schwung** eintreten.

Im Angesicht kosmischer Symphonie zwischen Ebbe und Flut **zur Ruhe kommen**.

In mich **hineinspüren** – meine eigene Schöpfung – mit allem verbunden.

Meiner **Ahnung nachfühlen**, was sich offenbaren möchte.

Fern aller Routine laufend das bisher Unsichtbare in Form bringen.

Meine **Kreativität öffnen** und in der Weite der Insel genießen.

Meinen **Körper bewohnen** und im Raum seiner Selbstwirksamkeit erproben.

Neue **Herausforderungen** außerhalb meiner bisherigen **Komfortzone** wittern.

Visionen zu mir holen und zum **Resonanzkörper** werden lassen.

Amrum als **Kraftort** von Lebendigkeit, Liebe und Leichtigkeit.

Im Flow **mit mir selbst** und den Gezeiten schwingen – das Resultat kommt von ganz alleine.



Das Gruppenseminar trägt dazu bei, innezuhalten, mir selbst und anderen zu begegnen, Lebensfreude zu entwickeln und meinen Spirit zu öffnen.

Laufend lauschen wir auf den Rhythmus unserer Herzen und vertrauen dem Spiel der Seele, Eigenes zu beleuchten, zu beleben und zu erweitern. In der geschützten Mitte der Gruppe kann das persönliche Anliegen tiefer erforscht und in Fluss gebracht werden. Wir wagen es, in unsere eigene Wertigkeit zu investieren und werden zum Schlüssel unserer Träume.

Das Friesendorf-Hotel in Parklandschaft mit Teich bietet hierfür voller Atmosphäre den idealen Ausgangspunkt und wachstumsfördernden Schutzraum mit weitläufiger Wohlfühloase.

Termin

26.09. – 03.10.2020

Kosten

Insgesamt **1.400,00 €**

davon Seminargebühren 700,00 €

Organisation, Unterkunft 700,00 €

Unterkunft

Zwei Appartements im Haus „Hark Olufs“ mit Doppelzimmern, Terrasse, Loggia, Freisitzen, Hallenbad, Solarium und Sauna am Norddorfer Wald-Dünen-Saum.

www.vamera.de



Reinhard Dölle

Praxis für Psychotherapie,
Bewegung und Sport

- Approbierter Psychotherapeut
- Diplom-Psychologe
- Diplom-Psychoenergetiker
- Sportpsychologe
- Coach

Arbeitsmethoden

- Psychoenergetik (P. Schellenbaum)
- Matrix Energetics (G. Heede)
- Phänomenologisch-systemische-Aufstellungsarbeit (H. Homberger)
- Jogging; Sportpsychologie; Gestalt- und Tanztherapie
- Eutonie (G. Alexander); Meditation
- Kontaktimprovisation; Konfliktmanagement



Reinhard Dölle

Praxis für Psychotherapie,
Bewegung und Sport

Schöttlerstraße 7 · 38122 Braunschweig

Telefon 0531 896699

reinhard.doelle@gmx.de

www.reinhard-doelle.de